



## Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Beratung

### Erziehungs- und Familienberatung (EFB)



Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. Doch Erziehung ist nicht kinderleicht.

**Eltern** können sich bei ganz unterschiedlichen Fragen an das Team der Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) wenden:

- Fragen und Unsicherheiten in der Erziehung
- Konflikte in der Familie
- Sorgen über die Entwicklung der Kindern
- Trennung und Scheidung und der Frage, wie es gelingen kann trotzdem gemeinsam Eltern für ihre Kinder zu bleiben, sowie bei Schwierigkeiten in der Gestaltung von Besuchskontakten

**Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene** können sich an das Team der Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) wenden:

- wenn Du im Moment zuhause alles schwierig findest
- wenn Du Dich alleine fühlst
- wenn Du Sorgen und Probleme hast: in der Schule, in der Familie, mit Freunden oder mit Dir selbst
- wenn Du Stress mit Eltern, Geschwistern, Freunden, Lehrerinnen und Lehrern, etc. hast
- wenn Du einen Ort suchst vertraulich mit jemandem über Probleme zu reden.

Kinder und Jugendliche können sich auch ohne Wissen der Eltern an die Beratungsstelle wenden.

Das Ziel ist zu begleiten und neue und eigene Lösungswege zu finden.

**Fachkräfte** können sich im Einzelfall eine Fachberatung durch die EFB einholen.

Die Beratung unterliegt grundsätzlich der Schweigepflicht und kann auch anonym erfolgen.

Weitere Informationen zur Erziehungs- und Familienberatung und Ihre Ansprechpersonen finden Sie unter <https://www.bergheim.de/familie-soziales/ibz/efb.php>

## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Kursleitung/Ansprechperson

Anmeldung im Sekretariat bei:

Frau Mertens

Tel.: 02271 - 89111

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre,  
10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Sie können Beratungstermine innerhalb der Servicezeiten telefonisch oder persönlich vereinbaren.

IBZ - Informations- und Beratungszentrum für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
Bergstraße 6  
50126 Bergheim

Tel.: 02271 - 89-111

E-Mail: [ibz@bergheim.de](mailto:ibz@bergheim.de)

Ansprechperson im Sekretariat: Frau Mertens

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Wann?

### Termin(e)

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) ist zu folgenden Servicezeiten erreichbar:

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Montag - Mittwoch 13:30 - 15:30 Uhr

Donnerstag 13:30 - 18:00 Uhr

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Servicezeiten möglich.

## Wo?

### IBZ - Informations- und Beratungszentrum für Kinder, Jugendliche und Eltern

Bergstraße 6

50126 Bergheim

## Trägerschaft

### Kreisstadt Bergheim

Bethlehemer Straße 9-11

50126 Bergheim

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Telefon

02271 - 890

### Email

[rathaus@bergheim.de](mailto:rathaus@bergheim.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **IBZ - Informations- und Beratungszentrum für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Bergstraße 6  
50126 Bergheim

### **Name Kontaktperson**

Frau Mertens

### **Telefon**

02271 - 89111

### **Email**

[ibz@bergheim.de](mailto:ibz@bergheim.de)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)