



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

DETMOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS
LIPPE

Bauch Beutel Po

Kurs / Workshop

Bauch Beutel Po

Im Bauch Beutel Po Kurs trainieren wir die Körpermitte, unseren Beckenboden und arbeiten an unserer Ausdauer.

Kinder bis 3 Jahren sind herzlich willkommen. Kleine Kinder können bei den meisten Übungen in einem Tragetuch oder einer ergonomischen Tragehilfe deine Nähe genießen und größere Kinder oder Kinder, die nicht getragen werden möchten, können sich auf der Krabbeldecke und mit Spielsachen vergnügen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frauke Leßmann

Zusätzliche Angebotssprachen

Englisch

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

Dienstags 10:00 - 11:00 Uhr

Wo?

Dorfgemeinschaftshaus Brakelsiek

Sportweg 10

32816 Schieder-Schwalenberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

8er Karte 80€

5er Karte 50€

Durchführende Organisation

Name Kontaktperson

Frauke Leßmann

Email

lessmann.frauke@gmail.com

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)