



Familienportal „Guter Start NRW“ Herzlich Willkommen!



Beikostworkshop Online

Online Angebot

Beikostworkshop Online

Der Beikostbeginn



- 1) Wann sind Babys bereit, neben dem Stillen oder der Flasche feste Nahrung zu entdecken?
- 2) Was biete ich meinem Baby als erste Nahrung an?

Diese zwei Fragen stellen sich früher oder später jedem Elternteil. Und auch Familienangehörige können es oft kaum erwarten, den Nachwuchs selber einmal füttern zu dürfen.

Es gibt zahlreiche Ratgeber, Empfehlungen und noch mehr Meinungen zur Beikost. Ebenso üben Werbung und eigene Prägungen einen Einfluss auf uns aus.

Was erwartet dich?

Wir als mehrfache Mütter haben gemerkt, dass es im Kern besonders darauf ankommt, wie man startet.

In diesem Workshop möchten wir euch einen babygeleiteten und entspannten Weg in die Beikostzeit aufzeigen. Dabei nehmen wir eine entwicklungs- und bedürfnisorientierte Sicht auf den Beikostbeginn ein. Wir möchten euch in die Lage versetzen, euer Baby individuell zu begleiten.

In unserem Informationsteil hinterfragen wir klassische und moderne Beikostempfehlungen, sprechen über Beikostreife, Brei, Baby-led Weaning, geeignete Lebensmittel, den Essensplatz, Ängste und Stolpersteine. Außerdem gibt es Gelegenheit zu Diskussionen und Austausch.

Wann?

Termin(e)

18.04.2023 und auf Anfrage (Sammelliste)

Wo?

Familienraum Detmold

32756 Detmold