



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!

DETMOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS
LIPPE

Stillberatung AFS

Beratung

Stillberatung AFS

Stillen ist die natürliche Art, sein Baby zu ernähren, und dabei so alt wie die Menschheit. Dennoch ist es letztlich eine Fertigkeit, deren Erlernen etwas Zeit und Übung erfordert.



Aus meiner bisherigen Beratungserfahrung kann ich sagen, dass es nur äußerst selten ein Selbstläufer ist. Irgendwie haben es sich die meisten Frauen leichter vorgestellt.

In der AFS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.) arbeite ich in der Beratung von Mutter zu Mutter. Mein Schwerpunkt liegt auf der telefonischen Beratung. Außerdem leite ich eine Stillgruppe. Selbstverständlich gilt für alles, was Sie mit mir besprechen, Schweigepflicht.

Ich unterstütze bei der Vorbereitung auf das Stillen, ersten Startschwierigkeiten, Herausforderungen auf der Reise, der Einführung fester Nahrung und dem Abstillprozess.

Häufige Themen sind:

- Schwierigkeiten beim Anlegen
- wund Brustwarzen
- Stillhütchen vermeiden/abgewöhnen
- zufüttern
- Umgang mit Ratschlägen Außenstehender
- Fläschchen abgewöhnen
- Pumpstillen
- zu wenig/zu viel Milch
- Milchstau
- Koliken
- Kitaeingewöhnung und Arbeitsbeginn

Wo?

Nachbarschaftszentrum "Obernkrug"

Am Heidenbach 8
32758 Detmold