



Triple P Online (TPOL)

Online Angebot

Triple P Online (TPOL)

Triple P Online (TPOL) - kostenloser Online - Elternkurs für Eltern in Düsseldorf - Triple P (Positive Parenting Program) ist eines der wirksamsten Elternprogramme der Welt. Mehr als 4 Millionen Kinder und Eltern in 25 Ländern haben bereits von Kursen und Beratungen profitiert. Das Jugendamt der Landeshauptstadt Düsseldorf stellt Triple P nun kostenlos als Online - Elternkurs für Düsseldorfer Eltern zur Verfügung. Das Online - Programm ist ideal für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren und besteht aus abwechslungsreichen Übungen, kurzen Videos und Arbeitsblättern. In acht Modulen erhalten Sie alltagsnahe und fundierte Anregungen um positives Verhalten zu fördern und Problemverhalten vorzubeugen bzw. damit umzugehen. Sie eignen sich Erziehungsfertigkeiten an, die zu Ihrem individuellen Familienalltag passen und auf die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und Förderung der kindlichen Entwicklung abzielen. Zusammenfassungen der Inhalte sowie Arbeitsmaterialien zum Herunterladen sind im Anschluss an die Bearbeitung per Email verfügbar. Sie arbeiten den Kurs durch wann und wo Sie wollen, in Ihrem Tempo, alleine oder gemeinsam mit der Partnerin oder dem Partner. NEU ist ein Modul zur Covid-19-Krise. Dieses widmet sich dem Thema, wie Eltern und andere Bezugspersonen Kinder in der aktuellen Krise begleiten können. Konkret geht es zum Beispiel um das Entwickeln neuer Routinen und Abläufe, dem Vermitteln emotionaler Sicherheit und dem Beantworten von Fragen der Kinder mit Ängsten sowie der Selbstfürsorge von Eltern und dem Umgang mit eigenem Stress.

Was?

Art des Angebots

Online Angebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Triple P Deutschland GmbH, Ronja Dirscherl

Alter des Kindes

1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

Online - Anmeldung und Start des Kurses jederzeit möglich

Trägerschaft

Jugendamt der Landeshauptstadt Düsseldorf

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Jugend - und Elternberatung, Sebastian Dreja

Telefon

0211 - 89 95 361

Email

jugend.elternberatung@duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)