



Wir im Kreis Höxter Gemeinsam gut leben.

Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.

Baby- und Kinderschlaf verstehen - ein Online-Elternabend in Zusammenarbeit mit der Kefb

Veranstaltung, Online Angebot

Baby- und Kinderschlaf verstehen - ein Online-Elternabend in Zusammenarbeit mit der Kefb

Einschlafen. Durchschlafen. Weiterschlafen.

Gar nicht so einfach.

Das Thema Schlaf beschäftigt alle Eltern. Nicht ohne Grund, denn Schlafmangel oder Schlafprobleme können ziemlich belastend sein.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit Fragen wie:

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wie schaffe ich eine gute Schlafumgebung?

Ab wann kann mein Kind allein schlafen?



Was?

Art des Angebots

Veranstaltung, Online Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Anja Burg, Dozentin von der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung Kefb Ostwestfalen in Kooperation mit dem Familienzentrum Am Park

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

Der Elternabend findet am 26.01.2026 von 19:30 - 21:00 Uhr statt.

Angebotstermin

Von 26.01.2026 (19:30 Uhr) bis 26.01.2026 (21:00 Uhr)

Trägerschaft

Stadt Willebadessen

Abdinghofweg 1
34439 Willebadessen

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Carsten Gutschank

Telefon

05644-88-0

Email

c.gutschank@willebadessen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)