



Tiefenentspannung für Erwachsene

Kurs / Workshop

Tiefenentspannung für Erwachsene

Verarbeitung von Stress und negativen Gefühlen durch Tiefenentspannung und Meditation.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Alter des Kindes

18+ Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen unter flair.familie@duesseldorf.de oder telefonisch: 0211-8926800. Unter Angabe der Adresse, Telefonnummer und das Geburtsdatum des Kindes.

Kosten des Angebots

Kosten des Angebotes 3€.

Wann?

Angebotstermin

Von 11.10.2025 (10:00 Uhr) bis 11.10.2025 (11:00 Uhr)

Wo?

Haus für Kinder, Jugendliche und Familien - flair.familie

Marc-Chagall-Straße 99
40477 Düsseldorf

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Jugendförderung

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Berit Leisten

Telefon

0211 - 8995155

Email

berit.leisten@duesseldorf.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)