



## Yoga für Frauen

Kurs / Workshop

### Yoga für Frauen

Dieser Kurs bietet allen Yoga-Interessierten die Möglichkeit, Übungen aus verschiedenen Bereichen des Yoga kennenzulernen. Yoga strebt durch Körperübungen- und Haltungen, Atemübungen und Tiefenentspannung ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist an. Der Kurs ist für TeilnehmerInnen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Bolley

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

telefonisch 0211-59807731 oder per E-Mail an  
isabel.deussen@duesseldorf.de

##### Kosten des Angebots

25,00 €

#### Wann?

##### Termin(e)

01.09.2025 - 06.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 Tage

##### Angebotstermin

Von 01.09.2025 (18:30 Uhr) bis 06.10.2025 (20:00 Uhr)

#### Wo?

##### Familienzentrum Marc-Chagall-Straße

Marc-Chagall-Straße 99  
40477 Düsseldorf

## Trägerschaft

### Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Jugendförderung

Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Berit Leisten

### Telefon

0211 - 8995155

### Email

[berit.leisten@duesseldorf.de](mailto:berit.leisten@duesseldorf.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)