

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

## EmpowerHER - Starke Wurzeln für geflüchtete und (post-)migrantische Frauen

Gruppenangebot

### EmpowerHER - Starke Wurzeln für geflüchtete und (post-)migrantische Frauen

Mit dem Projekt EmpowerHER wollen wir die psychische Gesundheit von geflüchteten und (post-)migrantischen Frauen stärken, ihre Resilienz fördern und ihnen den Weg in die gesellschaftliche Integration ebnen. Durch EmpowerHER schaffen wir eine Umgebung, die ihre psychischen und sozialen Bedürfnisse anspricht und sie langfristig stärkt.

#### Unsere Angebote:

- Einzel- und Gruppenberatung: Traumasensible Unterstützung für Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- Workshops und Peer-Beratung: Vermittlung von Strategien zur Selbstfürsorge, Stressbewältigung und Stärkung der Eigenständigkeit
- Schulungen: Ausbildung von Ehrenamtlichen und Peer-Beraterinnen für kultursensible Unterstützung
- Netzwerkarbeit: Zusammenarbeit mit Sozialen Diensten des Caritasverband Herne e.V., Kirchengemeinden und externen Fachdiensten

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Julia Klaassen

0 23 23 - 92 96 09 46

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre,  
10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

nach Vereinbarung

#### Wo?

##### Caritasverband Herne e.V.

Schulstraße 16  
44623 Herne

## Trägerschaft

### **Caritasverband Herne e.V.**

Schulstraße 16  
44623 Herne

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Telefon**

0 23 23 / 92 96 00

### **Email**

[info@caritas-herne.de](mailto:info@caritas-herne.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)