



Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



Kinderyoga

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Kinderyoga

Jeden Donnerstagnachmittag von 15.30 bis 16.30 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!

Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden!

Wann: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 15.30 - 16.30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt,

es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinde!

Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen!

Für weitere Informationen und Anmeldungen kontaktiert uns gerne!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Olga Otto

Alter des Kindes

6 bis 10 Jahre

Wann?

Termin(e)

Jeden Donnerstag von 15.30-16.30 Uhr

Angebotstermin

Von 29.08.2024 (15:30 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Panama Bildungshaus

Hasselstraße 16

32791 Lage

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonisch unter 05232 67449 oder 015780515428

per Mail über o.otto@panama-bildungshaus.de

Kosten des Angebots

59 € Monatlich

Trägerschaft

Email

info@panama-bildungshaus.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Panama Bildungshaus

Hasselstraße 16
32791 Lage

Name Kontaktperson

Silke Steinmeier

Telefon

05232 67449

Email

s.steinmeier@panama-bildungshaus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)