



Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst
Lippe e.V.

Leopoldstraße 16 – 32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Kinder- und Jugendtrauer- begleitung

Sonnenstrahl



*Es ist okay zu weinen und
es ist in Ordnung, fröhlich zu sein.*

Kinder- und Jugendtrauergruppen Sonnenstrahl

Die Sonnenstrahlgruppen sind teiloffene Angebote, die sich einmal monatlich für 2 Stunden treffen.

Die Gruppengröße liegt in der Regel bei bis zu 10 Kindern oder Jugendlichen, nach Altersgruppen aufgeteilt. Teilnehmeralter ab 5 Jahre.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf und vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Die Gruppen werden von qualifiziert ausgebildeten Pädagogen und/oder Kindertrauerbegleitern/innen geleitet.

Warum bieten wir Kinder- und Jugendtrauergruppen an?

**Wenn Vater, Mutter, Schwester,
Bruder oder Großeltern sterben,
bleiben immer Kinder oder
Jugendliche zurück, die diesen
Verlust bewältigen müssen.**

**Kinder und Jugendliche trauern
auf ihre ganz persönliche Art.**

**Oft halten sie sich dabei
in der Familie zurück, um
die Erwachsenen nicht noch
trauriger zu machen. Daher tut
es vielen gut, in einer Gruppe
mit anderen die Erfahrung zu
machen, dass sie nicht allein
in ihrer Situation sind.**

Wie trauern Kinder?

Kinder drücken ihre Trauer oft anders aus, als Erwachsene es erwarten:

- Manche lachen statt zu weinen, um sich vor dem Unfassbaren zu schützen.
- Manche werden aggressiv, weil sie überfordert sind.
- Manche sind besonders lieb, damit die Eltern nicht noch trauriger werden.
- Manche ziehen sich in ihre Fantasiewelt zurück, die beängstigender als die Realität sein kann.



Was bieten wir an?

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche – je nach Wünschen und Bedarf – durch

- Gespräche
- Kreative Angebote
- Text- oder Musikimpulse
- Kleine Rituale
- Gemeinsame Aktivitäten

Wir bieten einen geschützten Raum, in dem die Kinder und Jugendlichen mit ihrer Trauer nicht allein sind, sich mit ihren Schicksalen angenommen fühlen und in dem sie Mut schöpfen können.

Bei Bedarf können Sie auch gern einen Termin für Einzel- und Familiengespräche vereinbaren.

Wie können Sie uns erreichen?

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, einen Besuch wünschen oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich an unsere Beratungsstelle

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.**
Leopoldstraße 16
32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Ansprechpartnerin:
Gabriele Monath
Kordinatorin für Kinder- und Jugendhospizarbeit

Wie können Sie uns unterstützen?

- Mit einer Geldspende
- Mit Spenden statt Geschenken bei Jubiläen, Geburtstagen und anderen besonderen Anlässen
- Mit einer Zeitspende durch ehrenamtliches Engagement
- Werden Sie Mitglied beim Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

Spendenkonto: Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN: DE92 4765 0130 0047 4747 47

e-mail: info@hospiz-lippe.de
Internet: www.hospiz-lippe.de